

ACTA N° 1

FECHA: Bogotá, febrero 14 de 2025

HORA: 9:00 a.m. - 12:00 am.

LUGAR: Casa de la Participación

TEMA: Colev del mes de Febrero

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

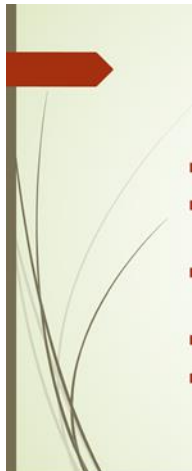
ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Socialización de PPSVE
3. Ira-Infección respiratoria aguda –Sub red norte
4. Actualización esquema tarifaria- Transmilenio
5. Varios

DESARROLLO:

1. Bienvenida: Se realiza la bienvenida por parte de la referente de la Política pública social de envejecimiento y vejez de la secretaria de integración social de la localidad de Suba a las entidades y personas mayores asistentes.





COLEV DEL MES DE FEBRERO 2025

- 1. Bienvenida
- 2. Política Publica Social de Envejecimiento y Social -SDIS
- 3. IRA - Infección Respiratoria Aguda-Sub Red Norte
- 4.Actualización esquema tarifario-Transmilenio
- 5.VARIOS

2. Se realiza la socialización de la Política Publica social de envejecimiento y vejez, informándoles a las personas mayores que esta política termina su vigencia en el año 2025.



POLÍTICA PÚBLICA SOCIAL PARA EL
ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ
2010-2025

Subdirección para la Vejez

Febrero de 2022





ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ

- 1. Envejecimiento Activo:** Proceso por medio del cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida.
- 2. Envejecimiento Individual:** Conjunto de transformaciones y/o cambios (bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales, psicológicos y funcionales) que aparecen en el individuo a lo largo de la vida.
- 3. Envejecimiento Demográfico:** Fenómeno demográfico que se caracteriza por el aumento progresivo de la proporción de las personas de 60 años (mayor esperanza de vida) y más con respecto a la población total.
- 4. Envejecimiento Diferencial:** Reconocer los efectos diferenciales del envejecimiento para lograr la plena igualdad y equidad, reconociendo y comprendiendo las desigualdades estructurales.



ENVEJECIMIENTO ACTIVO

En 2030 se espera que esta población aumente un **56%** y en 2050 se estima que se duplique hasta alcanzar los **2.100 millones de personas**. En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado la década comprendida entre 2021 y 2030 como el **Decenio del Envejecimiento Saludable**.



ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

Colombia se está envejeciendo: el 9,23% de la población tiene más de 60 años

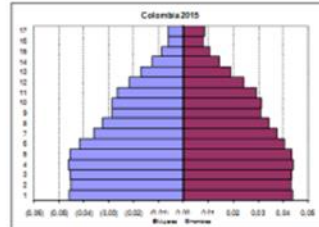
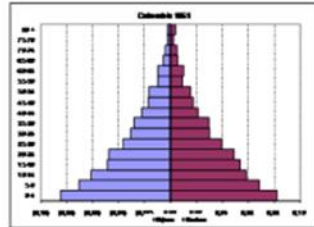
Ante la informalidad del DANE al revelar cifras preliminares del censo del 2018. Los departamentos con mayor índice de envejecimiento son Quindío, Caldas, Valle del Cauca y Risaralda.



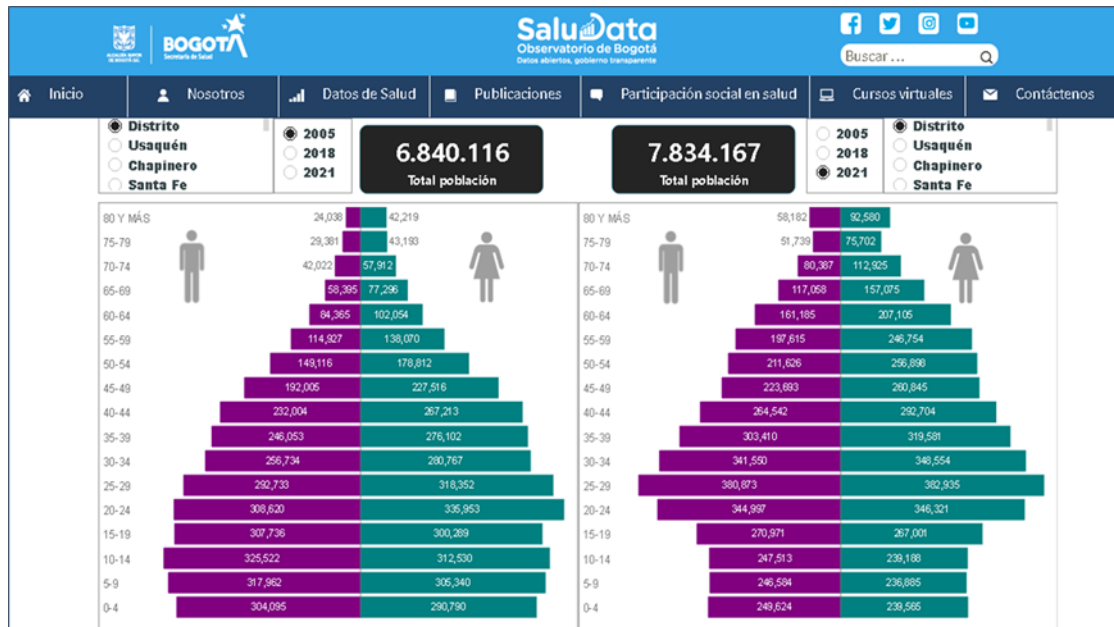
ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

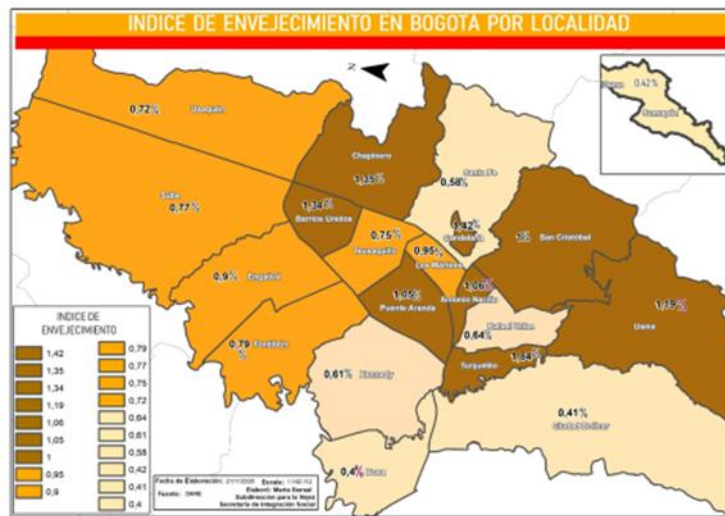
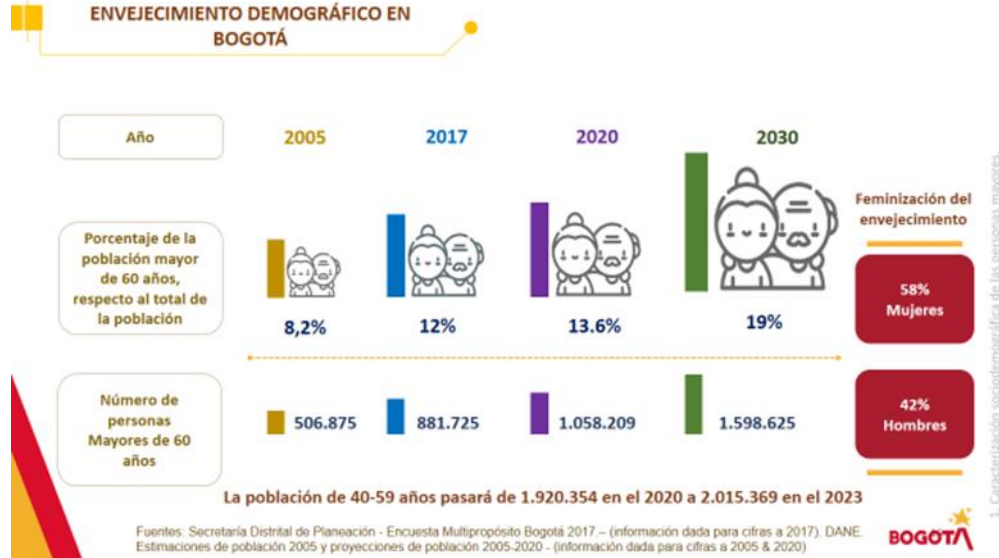
Fenómeno demográfico que se caracteriza por el aumento progresivo de la proporción de las personas de 60 años (mayor esperanza de vida) y más con respecto a la población total.

TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA EN COLOMBIA 1951 - 2015



Se estima que del total de la población mundial en el 2050, el 25,5% serán personas mayores. Según la CEPAL, Colombia al 2050, tendrá más 15 millones de personas mayores de 60 años. Según las proyecciones del DANE (2021), se estima que para 2050 la proporción de personas mayores triplique su participación en la población total de la ciudad.







INDICADORES DE CIUDAD

La Encuesta Multipropósito de Bogotá (2017) registró un porcentaje del **5,71%** de personas mayores de 60 años que viven en condición de pobreza multidimensional (50.497), siendo esta situación más alta en mujeres (57 %) que en hombres (43%).

La Gran Encuesta Integrada de Hogares 2017 del DANE encontró que, **el 63 %** de las personas mayores de 60 años vive en casa propia y el 23 % vive en arriendo.

En 2020 se registraron **293** casos de violencia física contra personas mayores en toda Bogotá. Durante los primeros cuatro meses de 2021, las Comisarias de Familia en Bogotá han registrado **625** casos de violencia psicológica, **321** casos de violencia física, 64 casos de explotación económica, 2 de violencia sexual, 28 de negligencia, 11 de abandono y 48 que no reportan el tipo de violencia.

La Encuesta Multipropósito de Bogotá (2017) evidenció que el **60 %** de las personas mayores de 60 años manifiestan que los ingresos solo les alcanzan para cubrir los gastos mínimos.

De acuerdo con la Encuesta Multipropósito de Bogotá, la inseguridad alimentaria afectaba al **16 %** de esta población

PROBLEMÁTICA O SITUACIÓN QUE ATIENDE LA POLITICA

1. Cambio demográfico
y feminización de la
vejez

2. Situación económica
de las Personas
Mayores

3. Manejo, acceso
tecnológico y
conectividad

4. Situación
Alimentaria de las
personas mayores

5. Acceso a la ciudad y actividad
artística, deportiva y cultural de
las personas mayores

6. Servicios ambientales y de
salud para las personas
mayores

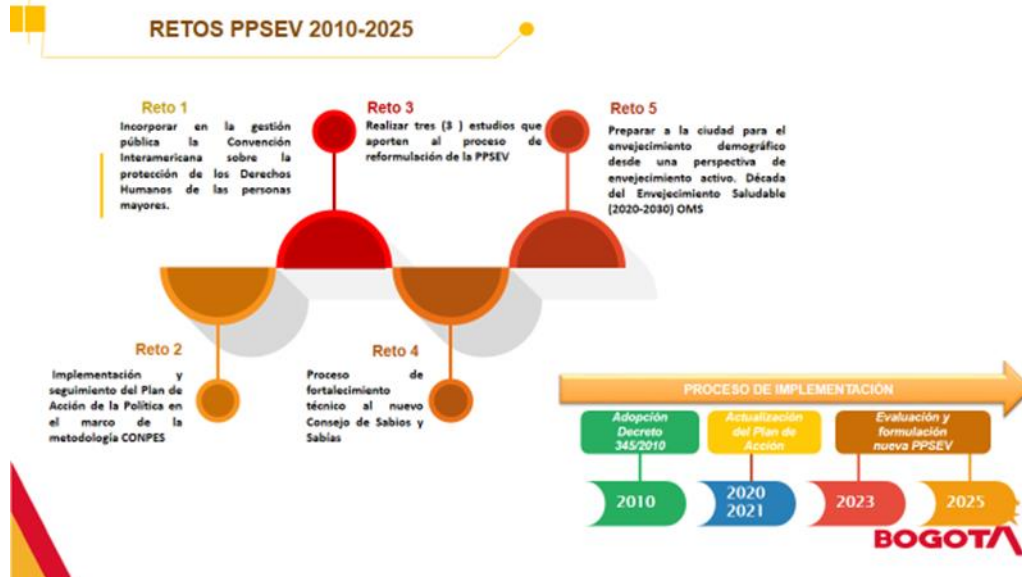
7. Violencia contra las personas
mayores

8. Las personas mayores y los
cuidados



Capacidades
El cuerpo sin límites para el disfrute del arte.

BOGOTÁ



2. Ira-Infección respiratoria aguda –Sub red norte

Por parte de la delegada de la política de vejez de la subred norte, la profesional Vivian Moreno, socializa que viene un pico respiratorio, por lo que desde SDS solicitan intensificar las acciones de prevención de la IRA -Infección Respiratoria Aguda. De esta manera, socializa el tema Prácticas de autocuidado para la prevención de la Infección Respiratoria Aguda - IRA en las personas mayores por medio de presentación en PPT. Refiere que la infección respiratoria aguda es un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias de manera repentina y dura menos 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías. Recalca que la Neumonía es la complicación más frecuente de los resfriados comunes tanto en niños como en personas mayores. Menciona que los signos de alarma son asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar), dolor en el pecho al respirar o toser, decaimiento o cansancio excesivo, fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días. Dentro de las acciones de prevención de IRA están evitar el contacto con personas con gripa, si se tiene gripa se deben utilizar tapabocas, mantener un correcto lavado de manos con agua y jabón, evitar el contacto con fumadores, mantener las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones, no auto medicarse con ninguna clase de medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos, ventilar a diario la casa y habitación de las personas que estén con gripa, verificar que el esquema de vacunación esté completo para su edad y por último la hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

También socializa el procedimiento de canalización para la activación de rutas integrales de atención en salud por parte de la Subred Norte, el cual busca garantizar la atención en salud de la población a través de las rutas integrales de atención en salud. Menciona que existen varias rutas integrales de atención en salud, sin embargo, desde la ruta integral de promoción y mantenimiento de la salud se puede canalizar a valoración integral cuando haya ausencia de atención en salud por medicina general o medicina familiar o citas para la vejez en personas mayores de 60 años, protección específica cuando se requiera de profilaxis y remoción de placa bacteriana, detartraje supra gingival,

y detección temprana para la realización de tamizaje de cáncer de cuello uterino, de cáncer de mama, de cáncer de próstata, de cáncer colon y tamizaje de riesgo cardiovascular.



IRA : Infección Respiratoria Aguda

- Grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias; repentina - menos 2 semanas.
- La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías.



Signos de Alarma



- Asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar).
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 grados centígrados, durante más de dos días.

Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas

- Evite el contacto con personas con gripa.
- Los enfermos deben utilizar tapabocas.
- Correcto lavado de manos con agua y jabón.
- Evite contacto con fumadores.
- Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
- Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.
- Verifique que su esquema de vacunación esté completo para su edad.
- La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.



Juntos marcamos la *diferencia*



Gracias

Síguenos en nuestros canales digitales



SubRedNorte



Facebook
SubRed Norte ESE



Telegram
SubRednorteese



Instagram
SubRednorteese



YouTube
SubRednorteese



LinkedIn
Subred Norte E.S.E



Juntos marcamos la *diferencia*





4. Actualización esquema tarifario-Transmilenio



Decreto 010 de 15 de Enero del 2025

"Por medio del cual se fija la tarifa del Sistema Integrado de Transporte Público - SITP y se dictan otras disposiciones"

Nuevo Esquema Tarifario y Beneficios

1. ¿Cómo quedará la tarifa de los pasajes en el Sistema Integrado de Transporte a partir del 18 de enero?

A partir del 18 de enero de 2025 el valor del pasaje para TransMilenio y TransMiZonal será de \$3.200 (COP - Peso colombiano).

2. ¿Habrá cambios para los transbordos de los usuarios entre buses del Sistema?

Sí, a partir del 18 de enero de 2025, se ampliará la ventana de tiempo de 110 minutos a **125 minutos (dos horas y cinco minutos)** para transbordos gratis en el Sistema 100 % integrado, que comprende buses TransMizional (azules), buses troncales (rojos) y TransMiCable. Ahora serán 2 horas y cinco minutos para hacer transbordos.

Nuevo Esquema Tarifario y Beneficios

1. ¿Cómo quedará la tarifa de los pasajes en el Sistema Integrado de Transporte a partir del 18 de enero?

A partir del 18 de enero de 2025 el valor del pasaje para TransMilenio y TransMiZonal será de \$3.200 (COP - Peso colombiano).

2. ¿Habrá cambios para los transbordos de los usuarios entre buses del Sistema?

Sí, a partir del 18 de enero de 2025, se ampliará la ventana de tiempo de 110 minutos a **125 minutos (dos horas y cinco minutos)** para transbordos gratis en el Sistema 100 % integrado, que comprende buses TransMizonal (azules), buses troncales (rojos) y TransMiCable. Ahora serán 2 horas y cinco minutos para hacer transbordos.

¿Qué es el nuevo esquema de pasajes gratuitos?

Es una medida del gobierno distrital para garantizar pasajes gratuitos a través de la **precarga en las tarjetas TuLlave**. Con esta acción, se busca aliviar el gasto en transporte de las personas más vulnerables y mejorar su acceso a oportunidades laborales, educativas y sociales en la ciudad.

2. ¿Quiénes serán los beneficiarios?

En esta primera fase, el subsidio será dirigido a:

- Personas en situación de pobreza.
- Personas con discapacidad.
- Personas mayores de 62 años.

¿Cómo se otorgará el subsidio?

Las cargas de pasajes gratuitos para la población en pobreza oscilarán entre 5 y 12 tiquetes al mes, según el perfil de cada persona.

Para personas con discapacidad y personas mayores, también se incluyen beneficios para quienes no están en pobreza, dependiendo de su nivel socioeconómico.

A partir del 1 de febrero, la distribución será la siguiente:

Grupo	Número de pasajes gratis		
	Personas con discapacidad	Personas mayores de 62 años	Sisbén
Modelo actual	10	2.3	2.7
A	12	8	7
B	11	6	5
C1-C9	8	3	
C10 - C18	5	2	
D	2	1	
Sin Sisbén	1	1	



5. Varios

Intervención del IDRD

Mi nombre es Elkin Guevara Gestor Territorial del programa Bogotá en forma- actividad física en encargo de la localidad de Suba, para socializarles que por temas de contingencia contractual finalizaron de contratos al momento estamos con la operación cerrada para la población de persona mayor, en algunos puntos se está tendiendo comunidad en general manzanas de cuidado para el día 22 de febrero se cerrará en su totalidad solo quedaría funcionando practica libre con el profe asignado a gimnasio al parque.

Se les socializa que desde el IDRD se está

Fortaleciendo práctica libre que son espacios orientados por nuestros profesionales para nuestro caso actividad física estará apoyando el gimnasio en los siguientes horarios martes, jueves, sábado y domingo de 6 a 10 a.m. los días miércoles viernes de 4 pm a 8 pm el proceso de reserva se hace por el portal ciudadano donde las personas mayores de 60 años y personas con discapacidad será gratuito, y personas menores de 59 años a los 18 años tendrá un costo de \$6900 la sesión para gimnasio y \$6100 para natación, compartiré el video ilustrativo .con el paso a paso con la referente del Colev Patricia Gutierrez, se responde a inquietudes de algunas líderes que están presentes en la reunión.se estará informando con los líderes y los diferentes grupos institucionales cuando la operación normal en el momento que ya se cuente con el talento humano para programar en los diferentes puntos.

Es importante resaltar que las personas mayores le realizan la recomendación al profesional de IDRD, que para lograr atender a las personas mayores de la localidad realicen articulaciones con las diferentes universidades para que los estudiantes apoyen en los diferentes parques de la localidad.